

Un Temps pour Soi

Parents, venez apprécier un **moment de relaxation**, dans un espace qui vous est dédié. Besoin de ralentir, de relâcher les tensions, vous pouvez prendre un temps pour vous, accompagné de Carine Le Gall, thérapeute psycho-corporelle.

**LE DERNIER VENDREDI DE CHAQUE MOIS
DE 19H30 A 21H**

Ouvert à tous.

**Sur Inscription à l'accueil du Centre, par téléphone ou par mail. Renseignements auprès de la référente Famille
boulard.laetitia@csclespictons.org**

Respect du protocole sanitaire lié au COVID-19. Port du masque obligatoire.



**Centre Socio-Culturel Les Pictons
2 rue Dinot 17230 MARANS - 05 46 01 10 40 -**

Un Temps pour Soi 2021

- 26 MARS
- 30 AVRIL
- 28 MAI
- 25 JUIN
- 24 SEPTEMBRE
- 29 OCTOBRE
- 26 NOVEMBRE
- 17 DECEMBRE

**Cette action s'inscrit dans le cadre du REAAP
Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des
parents**



Adhésion à l'association : 10€

Centre Socio-Culturel Les Pictons
2 rue Dinot 17230 MARANS - 05 46 01 10 40 -
<https://www.facebook.com/famille.lespictons/>