

Mon Corps, mon Âge

A partir du 19 sept 2025

St-Jean de Liversay

1 route de Courçon,
La Nouvelle Laiterie

9h30 - 11h30

Six rencontres pour
adopter de meilleures
habitudes de vie et
développer une **image**
corporelle plus **positive**.



Et si **vieillir** rimait avec
bien-être et **vitalité** ?

N'attendez pas,
rejoignez-nous !



Renseignements
et inscription :
05 46 68 76 80