

Semaine du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025		Gluten	Œufs	Lait	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Arachides	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites
Lundi 13	Mesclun éffeuillé bleu jambon serrano			x							x				x
	Parmentier de canard au potimarron			x											
	Compote de poires														
Mardi 14	Carottes râpées à l'orange												x		x
	Dahl de lentilles corail lait de coco														
	Riz														
Mercredi 15	Fromage blanc sucré spéculoos	x		x				x							
	Salade verte bouchées de camembert	x		x								x			x
	Poulet au colombo														
	Mélange de légumes oubliés														
Jeudi 16	Crème dessert chocolat cigarette russe	x	x	x				x							
	Rillettes de poulet														
	Daube de bœuf														
	Purée de courge Bleu de Hongrie			x											
	Cantal			x											
Vendredi 17	Fruit de saison														
	Salade niçoise (pdt, haricots verts, tomates, œufs, thon)		x		x							x			x
	Poisson du jour sauce crevettes safranées			x	x	x									
	Blé	x													
	Montcadi			x											
Fruit de saison															

toute la semaine baguette locale et le lundi baguette

NB - liste d'allergènes donnée à titre indicatif

NB - La collectivité ne fournit les menus qu'à titre indicatif et des changements de dernière minute peuvent être effectués, par exemple lorsqu'il existe un problème d'approvisionnement avec un fournisseur

viande origine française

menu végétarien

label rouge

AOP

IGP

bio

produit frais

fait maison

ferme pouponnot

ferme saint fiacre

vache charentaise

pêche responsable

