

 Semaine du lundi 12 au vendredi 16 janvier 2026		Gluten	Œufs	Lait	Poissons	Crustacés	Mollusques	Soja	Arachides	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Lupin	Anhydride sulfureux et sulfites
 Lundi 12	Sardines				x										
	 Rougaille saucisses														
	 Riz														
	Montcadi			x											
	Fruit de saison														
Mardi 13	 Salade parisienne	x	x									x			x
	 Sauté de porc à l'ananas														
	 Petits pois			x											
	Fruit de saison														
Mercredi 14	 Mâche dés de fêta											x			x
	Pizza aux fromages	x		x											
	Compote de pommes bananes														
Jeudi 15	 Velouté de potimarron			x											
	 Ragoût de bœuf 														
	 Flageolets et carottes														
	Tome blanche			x											
	Fruit de saison														
Vendredi 16	 Salade coleslaw 		x									x			x
	 Brandade de poisson 			x	x										
	 Fromage blanc sucré			x											

 toute la semaine baguette locale et le lundi baguette 

NB - liste d'allergènes donnée à titre indicatif

NB - La collectivité ne fournit les menus qu'à titre indicatif et des changements de dernière minute peuvent être effectués, par exemple lorsqu'il existe un problème d'approvisionnement avec un fournisseur

viande origine française

menu végétarien

label rouge

AOP

IGP

bio

produit frais

fait maison

ferme pouponnot

ferme saint fiacre

vache charentaise

pêche responsable

