

Grille de goûters Décembre 2020 Janvier 2021

Lundi 07/12	Mardi 08/12	Mercredi 09/12	Jeudi 10/12	Vendredi 11/12
Jus de fruits Barre de céréales Yaourt nature	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Petit suisse aux fruits Biscuit	Compote de fruits Brioche Confiture	Fruit de saison Pain Fromage
Lundi 14/12	Mardi 15/12	Mercredi 16/12	Jeudi 17/12	Vendredi 18/12
Fruit de saison Madeleine Fromage blanc nature	Fruit de saison Pain au lait Miel	Fruit de saison Lait chocolaté Viennoiserie	Fruit de saison Pain Fromage	Compote de fruits Biscuit Yaourt aromatisé
Lundi 04/01	Mardi 05/01	Mercredi 06/01	Jeudi 07/01	Vendredi 08/01
Fruit de saison Pain Barre de chocolat	Fruit de saison Lait Biscuit	Jus de fruits Pain Fromage	Fruit de saison Brioche Pâte à tartiner	Compote de fruits Yaourt nature Biscuit
Lundi 11/01	Mardi 12/01	Mercredi 13/01	Jeudi 14/01	Vendredi 15/01
Fruit de saison Biscuit Petit suisse nature	Jus de fruits Pain Miel	Compote de fruits Viennoiserie Lait	Fruit de saison Pain Fromage	Jus de fruits Pain au lait Confiture

Validé par la diététicienne GVRS le 10 Novembre 2020