

# Grille de goûters

## Octobre - Novembre 2022

Lundi 03/10	Mardi 04/10	Mercredi 05/10	Jeudi 06/10	Vendredi 07/10
Fruit de saison Pain Fromage	Jus de fruits Petit suisse nature Madeleine	Fruit de saison Yaourt nature Biscuit	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Brioche Pâte à tartiner
Lundi 10/10	Mardi 11/10	Mercredi 12/10	Jeudi 13/10	Vendredi 14/10
Fruit de saison Pain au lait Barre de chocolat	Compote de fruits Pain Fromage	Fruit de saison Viennoiserie Lait chocolaté	Jus de fruits Fromage blanc nature Biscuit	Compote de fruits Pain Fromage
Lundi 17/10	Mardi 18/10	Mercredi 19/10	Jeudi 20/10	Vendredi 21/10
Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Biscuit Lait	Fruit de saison Brioche Confiture	Compote de fruits Petit suisse nature Biscuit
Lundi 07/11	Mardi 08/11	Mercredi 09/11	Jeudi 10/11	Vendredi 11/11
Fruit de saison Brioche Pâte à tartiner	Jus de fruits Fromage blanc nature Biscuit	Viennoiserie Lait Compote de fruits	Fruit de saison Pain Fromage	Férié

Validé par la diététicienne GVRS le 08 Septembre 2022