

Grille de goûters

Novembre-Décembre 2023

Lundi 13/11	Mardi 14/11	Mercredi 15/11	Jeudi 16/11	Vendredi 18/11
Compote Confiture Pain	Compote Yaourt nature sucré Biscuit	Jus de fruits Pain au lait Pâte à tartiner	Fruit de saison Lait Brioche	Fruit de saison Pain Fromage
Lundi 20/11	Mardi 21/11	Mercredi 22/11	Jeudi 23/11	Vendredi 24/11
Fruit de saison Pain barre chocolatée	Jus de fruit Yaourt nature sucré Brioche	Compote Fromage Pain	Jus de fruit Pain barre chocolatée	Fruit de saison Lait Biscuit
Lundi 27/11	Mardi 28/11	Mercredi 29/11	Jeudi 30/11	Vendredi 01/12
Fruit de saison yaourt à boire vanille Biscuit	Fruit de saison Lait Brioche	Jus de fruit Pain au lait barre chocolatée	Fruit de saison Fromage Pain	Compote Yaourt nature sucré biscuit
Lundi 04/12	Mardi 05/12	Mercredi 06/12	Jeudi 07/12	Vendredi 08/12
Fruit de saison Barre chocolatée Pain	Fruit de saison Lait Brioche	Jus de fruit Fromage blanc sucré Biscuit	Compote Fromage Pain	Jus de fruit Pain Confiture

Validé par la diététicienne GVRs le 18 Octobre 2023