

# Grille de goûters

## Octobre - Novembre 2023

<b>Lundi 02/10</b>	<b>Mardi 03/10</b>	<b>Mercredi 04/10</b>	<b>Jeudi 05/10</b>	<b>Vendredi 06/10</b>
Fruit de saison Pain Fromage	Jus de fruits Petit suisse nature Madeleine	Fruit de saison Yaourt nature Biscuit	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Brioche Pâte à tartiner
<b>Lundi 09/10</b>	<b>Mardi 10/10</b>	<b>Mercredi 11/10</b>	<b>Jeudi 12/10</b>	<b>Vendredi 13/10</b>
Fruit de saison Pain au lait Barre de chocolat	Compote de fruits Pain Fromage	Fruit de saison Viennoiserie Lait chocolaté	Jus de fruits Fromage blanc nature Biscuit	Compote de fruits Pain Fromage
<b>Lundi 16/10</b>	<b>Mardi 17/10</b>	<b>Mercredi 18/10</b>	<b>Jeudi 19/10</b>	<b>Vendredi 20/10</b>
Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Biscuit Lait	Fruit de saison Brioche Confiture	Compote de fruits Petit suisse nature Biscuit
<b>Lundi 06/11</b>	<b>Mardi 07/11</b>	<b>Mercredi 08/11</b>	<b>Jeudi 09/11</b>	<b>Vendredi 10/11</b>
Fruit de saison Brioche Pâte à tartiner	Jus de fruits Fromage blanc nature Biscuit	Viennoiserie Lait Compote de fruits	Fruit de saison Pain Fromage	Fruit de saison Yaourt nature Biscuit

Validé par la diététicienne GVRS le 08 Septembre 2023