
























| Semaine du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026   |  | Gluten | Œufs | Lait | Poissons | Crustacés | Mollusques | Soja | Arachides | Fruits à coque | Céleri | Moutarde | Graines de sésame | Lupin | Anhydride sulfureux et sulfites |
|---|--|--------|------|------|----------|-----------|------------|------|-----------|----------------|--------|----------|-------------------|-------|---------------------------------|
| <br><b>Lundi 19</b>    | Velouté de courgettes  |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   |  Sauté de poulet à la normande   |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Semoule   | x      |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Fruit de saison  |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
| <b>Mardi 20</b>   | Feuilles de chêne rouge lardons de volaille œufs durs  | x      | x    |      |          |           |            | x    |           |                |        | x        |                   |       | x                               |
|   |  Saucisse de toulouse    |        |      |      |          |           |            |      |           |                | x      |          |                   |       |                                 |
|   | Lentilles   |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Montcadi   |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Fruit de saison  |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
| <br><b>Mercredi 21</b> |  Carottes râpées à l'orange   |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        | x        |                   |       | x                               |
|   | Tortilla aux oignons   |        | x    |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Yaourt à la vanille   |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
| <b>Jeudi 22</b>   | Rillettes de poulet   |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   |  Navarin d'agneau    |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Haricots beurre   |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Nova aux fruits    |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Fruit de saison  |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
| <b>Vendredi 23</b>  |  Salade blé Marco Polo   | x      | x    | x    | x        |           |            |      |           |                |        | x        |                   |       | x                               |
|   | Fish and chips de cabillaud  | x      |      | x    | x        |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   |  Purée de chou-fleur   |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Coulommiers  |        |      | x    |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |
|   | Fruit de saison  |        |      |      |          |           |            |      |           |                |        |          |                   |       |                                 |

 baguette locale et bio   
 NB - liste d'allergènes donnée à titre indicatif

NB - La collectivité ne fournit les menus qu'à titre indicatif et des changements de dernière minute peuvent être effectués, par exemple lorsqu'il existe un problème d'approvisionnement avec un fournisseur

viande origine française



menu végétarien



label rouge



AOP



IGP



bio



produit frais



fait maison



ferme pouponnot



ferme saint fiacre



vache charentaise



pêche responsable

