

Le 1^{er}
rendez-vous
de votre
nouvelle vie

Ateliers

Bienvenue à la RETRAITE

🕒 9h30 - 12h
Espace Mosaïque -
2 bis place du marché
Courçon
- Places limitées -

Tous les jeudis
du 4 juin au 2 juillet



INSCRIPTION gratuite / CONTACT
accueil@espacemosaique.fr
05 46 01 94 39

Carsat Retraite & Santé
au travail
Centre Ouest

Happy Visio
Mieux vivre demain

Centres Sociaux
URNACS
Union Régionale
Nouvelle-Aquitaine

Centres Sociaux
Fédération des
Centres Sociaux
et Socio-culturels
de Charente

La Maison de L.E.A.
L'Éducation pour les personnes



ESPACE MOSAÏQUE
Centre socio-culturel

Le BAR : Bienvenue À la

Retraite : et maintenant, on fait quoi ? On se retrouve au BAR – Bienvenue à la retraite !

L'Espace Mosaïque vous accompagne dans cette nouvelle étape de vie avec **5** **matinées thématiques** pour :

- Explorer vos projets et envies d'activités ou loisirs ;
- Gérer vos démarches administratives ;
- Penser votre santé et votre espace de vie ;
- Découvrir le bénévolat et la vie locale.

Ces ateliers sont des **moments d'échanges et de partage**, animés par des professionnels du centre socioculturel et des partenaires ressources, dans une ambiance conviviale autour d'un thé ou café et la bonne humeur ! 😊

Pour qui ? Seniors à moins de 2 ans ou plus de 2 ans de la retraite.

👉 Le résultat que vous ne pensiez pas chercher, **sans rien dépenser !**