

MATINÉE NATURE & BIEN-ÊTRE

DANS LA FORÊT DE BENON

Un moment au cœur de la nature pour ralentir, observer, créer et se reconnecter à soi !

➤ 10h : Ateliers

- **Activité douce** (balade en silence, temps de connexion ...)
- **Observation, dessin sur galets, création sur ocres, impression végétale et lecture nature**
- **Temps pour soi**

➤ 12h : Partage d'expérience suivi d'un pique-nique convivial

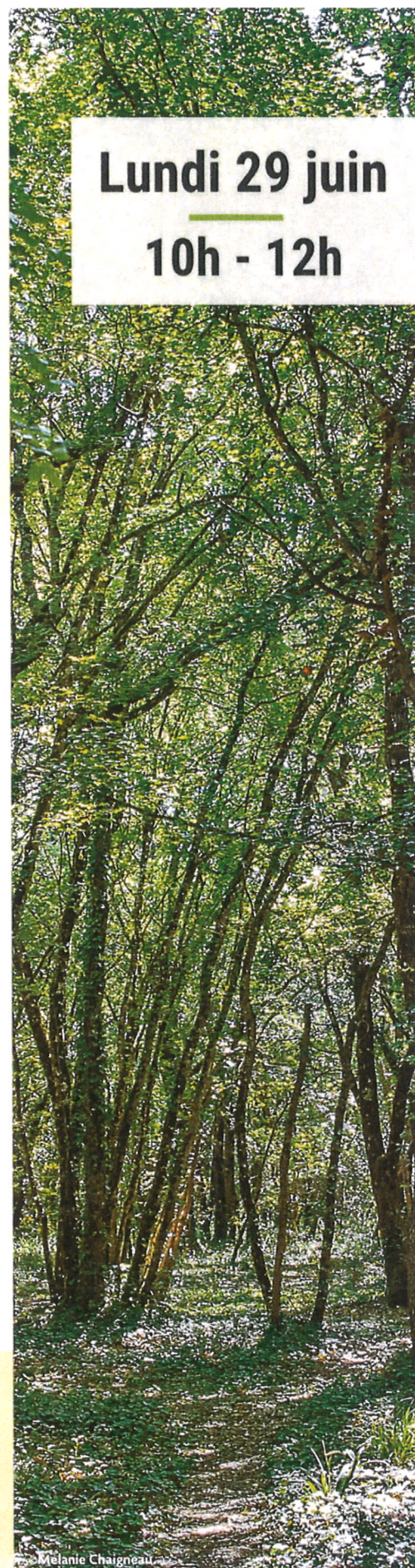
→ Prévoir votre repas

 RDV à 9h45 au parking des Terres Rouges, forêt de Benon



Apportez votre chaise de camping pour + de confort !

Inscription obligatoire
au 05 46 68 76 80



Lundi 29 juin
10h - 12h

Melanie Chaigneau