



**PRÉFET
DE LA
CHARENTE-
MARITIME**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La Rochelle, dimanche 5 juillet 2026

VIGILANCE ORANGE CANICULE DANS LE DÉPARTEMENT DE LA CHARENTE-MARITIME

Face à un nouvel épisode de chaleur intense et durable qui devrait se prolonger jusqu'à la fin de la semaine, Météo-France a émis un avis de niveau orange pour un phénomène de canicule sur l'ensemble du département de la Charente-Maritime à compter du lundi 6 juillet 2026 à 12h00.

Ainsi, **Michel PROSIC**, préfet de la Charente-Maritime, appelle l'attention de tous sur les réflexes à adopter.

En alerte canicule orange, chacun d'entre nous est concerné, même les personnes en bonne santé.

CONSEILS DE COMPORTEMENT

- **Buvez régulièrement** de l'eau sans attendre d'avoir soif, mangez normalement, et ne consommez pas d'alcool. Notamment, les nourrissons, les jeunes enfants et les travailleurs exposés à la chaleur.
- **Rafrâchissez-vous** et mouillez-vous le corps (au moins le visage et les avants bras) plusieurs fois par jour.
- **Évitez de sortir** aux heures les plus chaudes de la journée.
- **Limitez vos activités** physiques et sportives.
- **Maintenez votre logement frais** en fermant volets et fenêtres pendant la journée et aérez la nuit.
- **Prenez des nouvelles de vos proches**, particulièrement des personnes fragiles et/ou isolées.
- **Donnez régulièrement de vos nouvelles** à vos proches et, dès que nécessaire, osez demander de l'aide.
- **Soyez attentifs aux autres**, témoins d'une personne victime d'un malaise ? Appelez le 15 ou le 18.

En cas de malaise ou de troubles du comportement (étourdissements, maux de tête violents, grande fatigue, nausées, crampes musculaires...), n'hésitez pas à appeler un médecin, le 15 (SAMU) ou le 18 (Sapeurs-Pompiers).

Pour suivre l'évolution de la situation, RDV sur le site internet de Météo France : <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/canicule>

CONTACTS PRESSE

Service départemental de la communication interministérielle
Muriel Tabary-Dumas, Cheffe de service – 06 37 74 87 22
Aurora Turmel, Adjointe à la Cheffe de Service – 06 02 15 77 12
Mél. pref-communication@charente-maritime.gouv.fr

38 rue Réaumur - CS 70000
17017 LA ROCHELLE CEDEX 1
www.charente-maritime.gouv.fr

