

ATELIERS BIEN-ÊTRE

Cycle de 6 ateliers pour les aidants animés par Lucille Dommartin, sophrologue

TOUS LES LUNDIS DU 7 SEPTEMBRE AU 12 OCTOBRE

DE 14H À 15H30



Nouvelle Laiterie, 1 route de Courçon,
Saint-Jean de Liversay

GRATUIT

RELAXATION | RESPIRATION | DÉTENTE CORPORELLE
GESTION DU STRESS | RECENTRAGE

INSCRIPTION AU
05 46 68 76 80

