



Grille de goûters Octobre 2026



Lundi 19/10	Mardi 20/10	Mercredi 21/10	Jeudi 22/10	Vendredi 23/10
 Jus de fruits Baguette bio chocolat Yaourt à boire fraises	Fruit de saison Petit suisse nature Biscuit	Jus de fruits Yaourt aromatisé	Compote de fruits Yaourt nature sucré Biscuit	Fruit de saison Baguette bio  Confiture
Lundi 26/10	Mardi 27/10	Mercredi 28/10	Jeudi 29/11	Vendredi 30/10
Fruit de saison Baguette bio  Carre de chocolat	Viennoiserie Lait chocolaté Compote de fruits	Fruit de saison Pain au lait Confiture fraise	Compote de fruits Fromage blanc nature Biscuit	Fruit de saison Baguette viennoise  Yaourt à boire vanille

Validé par la diététicienne GVRS le 27 juillet 2026