

À partir du 1er septembre 2026

RENTRÉE 2026

📍 Andilly Les Marais 17230

PORTES OUVERTES

Venez découvrir gratuitement les activités
(pour les nouveaux membres)

Du 1er au 7 Septembre 2026

Lundi 18h30-19h15



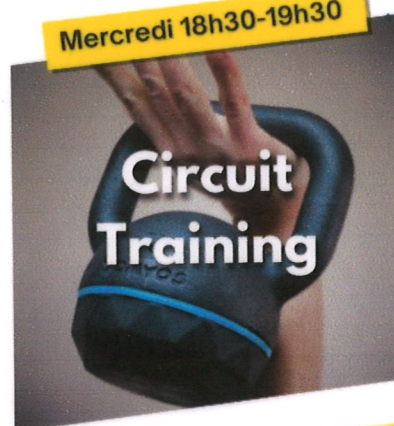
**Body Sculpt
élastique**

Mardi 18h30-19h30
Mercredi 19h45-20h30



18h30
Pilates
19h45
**Pilates
Magic Circle**

Mercredi 18h30-19h30



**Circuit
Training**

Retrouvez-nous chaque semaine

pour participer aux cours collectifs à la salle
des associations d'Andilly Les Marais.

Tarifs

Séance Trimestre

Pilates	12€	180€	(15 séances)
Body Sculpt	12€	180€	(15 séances)
Circuit Training	12€	180€	(15 séances)

2 cours au choix par semaine **320€** trimestre
3 cours au choix par semaine **460€** trimestre

Body Sculpt - 45min

Renforcement musculaire sur
l'ensemble du corps avec élastique.

Pilates - 1h00

Renforcement musculaire
sur le centre du corps (Gym douce).

Pilates (Magic Circle) - 45min

Renforcement musculaire sur le
centre du corps avec matériel
(Gym douce).

Circuit Training - 1h00

Renforcement musculaire et cardio
à l'aide d'équipements spécifiques.



SAN%TÉ
OSEZ BOUGER !

MICKAËL RAMOND
📞 07 67 27 05 15